



Bitte beachten: Alle Angebote und Termine sind derzeit unter Vorbehalt. Wegen Covid-19 ist aktuell keine sichere Planung möglich. Weitergehende Informationen unter [www.kneippverein-schwabach.de](http://www.kneippverein-schwabach.de), bei den jeweiligen Übungsleiterinnen, im Schwabacher Tagblatt unter der Pinnwand und im Schaukasten.



## Veranstaltungen 2.HJ. 2023

**Erfrischt und mit neuer Energie durch den Sommer** am Samstag, den 01. Juli von 15.00 bis 17.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände mit Heike Sebald und Dr. Gudrun Madre. Du lernst die Vielfalt und die Wirkungen der Güsse kennen und spüren. Spenden erbeten

**Wandern – Pilgern – Kneippen** eine 4-wöchige Aktiv-Tour von Hamburg nach Bad Wörishofen. Am Freitag, den 14. Juli um 17.00 Uhr besuchen uns Heike Goedecke (Referentin SKA), Ines Wurm-Fenkel (Referentin SKA) und Roswitha Kaiser (LV-Nds.) auf ihrer Tour.

**Stammtisch**, am Freitag, den 14. Juli auf dem Kneipp-Gelände ab 18.00 Uhr

**Unser Kneipp-Verein wird 100 Jahre** Matinee am Samstag, den 15. Juli um 11.00 Uhr im Bürgerhaus mit anschließendem Empfang im Foyer. Spenden erbeten

**Sommerfest** am Samstag, den 15. Juli ab 15.30 Uhr auf dem Kneipp-Gelände

**Augentraining** mit Sylvia Flettner-Mayer auf dem Kneipp-Gelände jeweils dienstags:

- am 25. Juli, 01. August und 08. August jeweils von 10.00 bis 11.30 Uhr. Gebühr: MG € 50.-, NM € 60.-, sowie € 10.- für Material
- sowie am Donnerstag, den 03.08. von 17.30 bis 19.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Gebühr MG € 12,50, NM € 15.-

Anmeldung per Mail unter: [sylvia.flettner-mayer@t-online.de](mailto:sylvia.flettner-mayer@t-online.de) oder

☎ 09122-690712

**Duftmeditation „Waldruhe“** mit Sylvia Flettner-Mayer am Donnerstag, den 03. August von 19.30 bis 20.30 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Bitte warme Kleidung und 1 Iso-Matte mitbringen. Gebühr: MG € 11.-, NM € 15.-. Anmeldung per Mail unter: [sylvia.flettner-mayer@t-online.de](mailto:sylvia.flettner-mayer@t-online.de) oder ☎ 09122-690712

**Wohlfühlwoche in Bad Wörishofen** vom 17. bis 24.08. Anmeldung/Info bei Hanne Stallwitz ☎ 09122-82829 oder Justi Kraus ☎ 09122-76165

**Tag der Ehrenamtlichen** am 08. September auf dem Kneipp-Gelände um 17.00 Uhr. Nähere Infos folgen

**Herbstliche Tagesfahrt** am Donnerstag, den 14. September in die Oberpfalz und den Bayerischer Wald mit Matthias. Anmeldung unter ☎0911-6327094 oder per Mail unter: [ms.huebner@t-online.de](mailto:ms.huebner@t-online.de).

**Herbstfrüchtewanderung mit Workshop** am Samstag, den 23. September mit Katja Lerch von 10.00 bis 14.00 Uhr. Unkostenbeitrag MG € 30.-, NM € 35.- zuzüglich Materialkosten. Anmeldung bei Heike Sebald unter ☎0912-833164 oder per Mail unter: [mail@heikesebald.de](mailto:mail@heikesebald.de)

**Fit bleiben im Alter** am 23. September mit Dr. Gudrun Madre um 15.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände und im Anschluss daran unser gemütliches **Abkneippen**

**Herbstwanderung** mit Gisela Lehner am 30. September. Nähere Infos folgen

**Jahreshauptversammlung** am Samstag, den 21. Oktober in der Arche von St. Sebald um 14.00 Uhr

**Sizilien- eine magische Insel im Mittelmeer** ein digitaler Vortrag am Dienstag, den 07. November mit Matthias in der Arche von St. Sebald um 17.30 Uhr. Spenden erbeten

**Das Leben und Wirken der Hildegard von Bingen** mit der Gesundheitsberaterin Simone Harren am 17. November um 17.30 Uhr im Haus der Begegnung, Auf der Aich 1-3 in Schwabach. Frau Harren wird über Hildegard von Bingen erzählen und allerlei Leckeres zum Probieren aus der „Hildegardküche“ mitbringen. Anmeldung bis spätestens 14.11. unter ☎0179-4428882 oder ☎09122-72850. Unkostenbeitrag € 5.- MG, € 6.- NM

**Weihnachtliche Tagesfahrt** mit Besuch der Weihnachtsmärket in Weiden und auf Schloss Guteneck am Freitag, den 08. Dezember mit Matthias. Anmeldung unter ☎0911-6327094 oder per Mail unter: [ms.huebner@t-online.de](mailto:ms.huebner@t-online.de)

**Adventlicher Nachmittag** auf dem Kneipp-Gelände am Samstag, den 16. Dezember um 16.00 Uhr

## Vorschau 1. Hj. 2024

**5-Tagesfahrt nach Kärnten** von Sonntag, den 09. bis Donnerstag, den 13. Juni mit Matthias. Bitte zeitnah per Mail unter [ms.huebner@t-online.de](mailto:ms.huebner@t-online.de) oder ☎0911-6327094 anmelden. Es steht nur ein begrenztes EZ-Angebot zur Verfügung

**Erste-Hilfe-Kurs** mit den Maltesern für alle Übungsleiter' innen und ehrenamtlich tätigen Mitglieder auf dem Kneipp-Gelände. Geplant im Juli

